

RYHMÄ: KULTTUURIHYVINVOINTI

Tavoite: Lisätä tietoa kulttuurihyvinvoinnista. Auttaa tunnistamaan, miten kulttuurihyvinvointia ja osallisuutta voisi lisätä arjessa. Tukea ja innostaa muutoksen tekemisessä.

13.00 **Aloitus** (5 min)

- Tervetuloa
- Fiiliksiä viime kerrasta

13.05 **Kahvittelut** (n. 15 min)

- Tarjottavien haku ja kahvittelu
- Ohjaaja voi samalla kysellä kotitehtävistä

13.20 **Johdattelu päivän aiheeseen: Kulttuurihyvinvointi** (25 min)

- Kulttuurihyvinvoinnin määrittelyä ja hyötyjä
- Mikä tuo kulttuurihyvinvointia arkeen?
- Keskustelua esim. Millainen juhliin tai vapaiden viettoon liittyvä perinne on sinulle erityisen tärkeä?

13.45 **Luova hetki: Jääkaappirunous** (20 min)

- Ohjaaja antaa aiheen (esim. *Oodi elämälle, Huomiselle, Syksy/Kevät, Tunteet*)
- Jokainen tekee oman runon annetuista sanapaloista (n. 10 min)
- Runojen lukeminen ääneen, kannustetaan omatoimiseen lukemiseen, mutta ohjaaja voi myös lukea (n. 10 min)
- Vaihtoehtona: haiku-runojen kokeilu *Runorobotti*-työkallalla: <https://yostaja.fi/runorobotti>

14.05 **Tauko** (5 min)

14.10 **Vinkkejä ja linkkejä** (40 min)

- Käydään läpi vinkkilistaa ja useita linkkejä.
Esimerkkinä Google Arts & Culture:
<https://artsandculture.google.com/>
➔ The Lab: 3D pottery *tai* Play: Puzzle.
Voitte valita mitä haluatte tutkia: taidetta, museoita, kulttuurikuvia ja tarinoita sekä taidekokoelmia eri paikkojen mukaan (esim. Italia). Vai kenties pelata (esim. sähköinen värityskirja tai palapeli kuuluisista maalauksista, 3D Pottery...). Kaikkia osioita ei ole suomeksi esim. pelit. Nearby-toiminnolla näet kartalla taide- ja kulttuurikohteita.
- Tehdään kulttuuriharjoituksia yhdessä esim. Muistipuistosta
- Voidaan silmäillä paikkakuntakohtaista kulttuuritarjontaa ja tutustua paikkakunnan Kaiku-kortti käytänteisiin

14.50 **Palautetta ryhmäkerrasta** (5 min)

- Suullinen palaute: Mikä oli hyvää? Mitä muuttaisit?

14.55 **Lopetus**

- Seuraavan kerran aihe
- Kotitehtävien ja vinkkilistan jako

Mukaan otettavaa:

Tietokone

Kaiutin

Ohjaajan nimikyltti

Teippiä tai sinitarraa

Jääkaappirunous-palaset

Tarjottavat

Tulosteet:

- Paikkakuntakohtaiset esitteet kulttuurista (halutessaan)
- Kotitehtävät
- Vinkkilista
- OnniTV-esite (jos ei ole jo annettu)
- Kulttuurihyvinvointi-johdanto, ohjaajan tueksi

